



Mein Gesundheitsvortrag



GESUNDE ERNÄHRUNG - GESUNDE LEBENSWEISE

Das besondere Seminar für mehr Achtsamkeit, Wertschätzung, Selbstfürsorge, Gesundheit und Lebensfreude.

PROGRAMM

Darmgesundheit

Säure-Basen-Haushalt

Krankheiten durch
Übersäuerung

Fastenmethoden

Seelische Ursachen
von Krankheiten

Meditation und
kleine Massage



Jutta Geißler
staatlich geprüfte
Ernährungsberaterin

Präsentation von
Büchern und Rezepten



reichhaltiges,
gesundes Buffet



WANN? Samstag, 24.08.2024 von 10 bis 18 Uhr

WO? Hotel Wandersleben, 99869 Drei Gleichen,
OT Wandersleben, Mühlberger Straße 12

ANMELDUNG: Jutta Geißler, 0173/9907634

TEILNEHMERGEBÜHR: 150,00 Euro

